

MALADIE A VIRUS D'EBOLA

Fiche d'information et un appel à l'action !

La maladie à virus d'Ebola, dont le taux de mortalité est de 25 à 90%, sévit féroce et fait rage dans certains pays d'Afrique de l'Ouest, à savoir la Sierra Leone, le Liberia et la Guinée, et a provoqué une crise sans précédent de santé publique en Afrique.

1. QU'EST-CE QU'EBOLA ?

La maladie à virus d'Ebola appartient à la famille des filovirus (filoviridae). On l'appelle "Filo" parce qu'elle ressemble à un filament microscopique (comparable à un fil).

Le virus d'Ebola est l'une des maladies les plus mortelles sur la planète. Elle occupe la 4^{ème} place dans le classement des agents biologiques infectieux, ce qui la rend plus infectieuse que le VIH, l'hépatite et la rage.

2. COMMENT SE TRANSMET-ELLE ?

La transmission entre humains se fait au contact du sang, des sécrétions (éternuement) et des **liquides biologiques** (salive, sang, urine, matières fécales, vomissement, sperme, sueur) d'une personne infectée via **un environnement contaminé**.

Bien que l'origine du virus soit toujours inconnue, les **chauves-souris frugivores et la viande des animaux sauvages sont considérées comme ses réservoirs naturels**. La contamination des **humains par les animaux** se fait à travers la **manipulation de la chair de ces animaux infectés** ou à travers leur consommation, surtout s'ils **ne sont pas suffisamment cuits**.

3. COMMENT LA MALADIE EVOLUE-T-ELLE ?

Le virus d'Ebola envahit le sang et les cellules de la personne infectée. Au fur et à mesure que la maladie évolue, elle attaque généralement les organes vitaux, les reins et le foie en particulier, et provoque une hémorragie interne. La mort peut survenir peu après les premiers symptômes en raison du non fonctionnement de nombreux organes et d'un arrêt cardio-vasculaire.

La période d'incubation est de 21 jours. Les symptômes apparaissent en l'espace de 8 à 10 jours. La mort peut survenir du 14^{ème} au 26^{ème} jour. Le risque de contamination augmente pendant la période d'incubation et demeure très élevé après la mort de la personne infectée. D'après l'OMS, la contamination est toujours possible à travers les rapports sexuels pendant les trois mois suivant la guérison car le virus demeure actif dans le sperme pendant ce temps.

4. QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

- Une forte fièvre accompagnée d'asthénie, de myalgie, de maux de tête et de gorge ;
- La diarrhée, des vomissements, des démangeaisons ;
- Les reins et le foie cessent de fonctionner ;
- Hémorragie interne et externe suivie de décès dû à un choc cardio-respiratoire dans 50 à 90% des cas.

5. Y A-T-IL UN TRAITEMENT OU UN REMEDE ?

Aucun traitement ni vaccin n'a jusqu'à présent été autorisé pour le traitement du virus d'Ebola. Plusieurs vaccins sont entrain d'être testés mais aucun vaccin n'est disponible pour un usage clinique.

Les cas nécessitent des soins intensifs à travers :

- Des solutions intraveineuses
- L'équilibration électrolytique
- Des suppléments nutritionnels
- Le traitement des complications
- Un soutien psychosocial

6. QUELLES SONT LES STRATEGIES PROPOSEES PAR L'OMS POUR LUTTER CONTRE EBOLA ?

L'Organisation Mondiale de la Santé a déclaré que le virus d'Ebola est un problème de santé de publique internationale, et adopté une stratégie d'action d'envergure mondiale.

A – Les pays affectés par au moins un cas de transmission

- Les pays doivent déclarer l'état d'urgence et mobiliser tous les moyens possibles dans leurs systèmes de santé.
- Ils doivent également informer la population à travers, par exemple, les chefs de village ou les représentants religieux. Le but est de souligner les principes de sécurité élémentaires.

B – Les pays ayant un cas suspecté ou confirmé ou qui ont une frontière commune avec un pays affecté

- Ces pays doivent assurer une surveillance étroite des frontières et vérifier la température de tous les voyageurs transitant par les aéroports internationaux, les ports et les principaux postes frontaliers. En cas de fièvre, le risque d'Ebola doit être évalué et le suspect doit être empêché de voyager.
- Si le test d'Ebola est positif, toute mesure de confinement possible doit être prise pour prévenir la transmission, notamment la surveillance médicale de toute personne ayant été en contact avec le souffrant.

7. QUELS SONT LES PAYS LES PLUS AFFECTES EN CE MOMENT ?

L'épidémie d'Ebola sévit dans certaines parties de l'Afrique de l'Ouest. Elle a commencé en Guinée en décembre 2013 et s'est ensuite propagée au Liberia et en Sierra Leone. Quelques éruptions subsidiaires beaucoup moins importantes se sont produites ailleurs au Nigeria et au Sénégal et semblent avoir été maîtrisées.

8. COMBIEN DE CAS ONT-ILS ETE SIGNALES DANS LE MONDE ENTIER ?

A la date du 24 octobre 2014, l'Organisation Mondiale de la Santé a signalé huit cas confirmés du virus mortel en Europe, lesquels sont liés à l'épidémie actuelle : deux missionnaires sont morts en Espagne ; un médecin est décédé en Allemagne ; un homme a été guéri et un médecin suit un traitement en Allemagne ; deux médecins spécialistes des maladies tropicales font l'objet d'un traitement en Hollande et une infirmière espagnole est entrain d'être traitée en Espagne. Il y a également au moins une douzaine voire plus de cas suspects éparpillés dans des hôpitaux européens qui peuvent évoluer ou ne pas évoluer et devenir des cas d'Ebola. Deux cas d'infection d'agents médicaux ont été également signalés aux Etats-Unis.

9. COMBIEN DE PERSONNES SONT MORTES JUSQU'A PRESENT ?

A la date du 24 octobre 2014, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a signalé au total **12.008 cas suspects et 5078 décès. Liberia (2704), Guinée (981), Sierra Leone (1341), Nigeria (8), Mali (1), USA (1), Espagne (2), Allemagne (1).**

10. QUE PEUVENT FAIRE LES TRAVAILLEURS POUR SE PROTEGER ET PROTEGER LEURS FAMILLES ?

- Eviter tout contact corporel (éviter d'embrasser, de serrer la main, etc.)
- Se laver les mains autant que possible à l'eau et au savon
- Ne pas toucher ni consommer des animaux morts découverts dans la forêt
- Eviter de faire des cicatrices et des tatouages pendant l'épidémie
- Tout individu affichant les symptômes de la maladie doit contacter immédiatement le centre de santé le plus proche
- Recevoir des injections dans des conditions de protection conformément aux normes
- Ne pas rester à proximité d'un malade d'Ebola sans se protéger
- Ne pas dormir dans la même chambre qu'un malade d'Ebola
- Ne pas toucher aux habits et à d'autres objets souillés par les malades
- Eviter tout contact avec la vomissure, le sang ou les matières fécales d'un individu souffrant ou ayant souffert d'Ebola
- Ne pas toucher et/ou laver les corps qui doivent être enterrés par des soignants
- Les soignants doivent être protégés par un équipement de protection personnelle
- Les habits et les draps des patients doivent être tenus et brûlés par des spécialistes portant un équipement de protection personnelle
- Après la guérison : utiliser des préservatifs lors des rapports sexuels pendant trois mois, ou bien s'abstenir des rapports sexuels pendant 3 mois (le virus demeure actif dans le sperme pendant ce temps).

11. QUE PEUVENT FAIRE LES EMPLOYEURS POUR SE PROTEGER ET PROTEGER LEURS EMPLOYES ?

- Elaborer un planning de poursuite des activités pour protéger les activités, les employés et le public pendant les situations de pandémie.
- Identifier des individus clés chargés des activités importantes, des outils de production, des informations ...
- Donner des informations adéquates, des instructions et assurer la formation des travailleurs
- Appliquer des mesures de protection en collaboration avec les autorités sanitaires.

12. QUE POUVEZ-VOUS FAIRE ?

- Aider à éduquer la masse
- Donner des ressources financières pour la lutte contre Ebola à :

CSI-Afrique, Centre Fopadesc, Agoè, Lomé, BP: 4401- Togo.

Compte bancaire : 7080161408998902 Ecobank.

Code Swift : ECOCTGTG. Pendant l'envoi, indiquer "Ebola Crisis Fund"

Pour plus d'informations, contacter le secrétariat de la CSI-Afrique